



Piękno tkwi w naszym wnętrzu

Piękno tkwi w naszym wnętrzu, niewątpliwie. Niektórzy nie mają problemów z ujawnieniem go, są empatyczni, otwarci na świat, na życie. Cieszą się życiem i obdarzają tą radością innych. Są jednak osoby, które czasem przez urazy, krzywdy, kompleksy tkwią w skorupie, nastawieni na obronę i atak.

Niewątpliwie piękno tkwi w naszym wnętrzu...

Czy pozbycie się kompleksów, defektów bądź niedoskonałości ciała wydobędzie nasze wartości i zniesie bariery, które stoją pomiędzy nami a pełniejszym, bogatszym życiem?

Nie mam wątpliwości, że tak. Obserwujemy na co dzień zmiany, jakie zachodzą w naszych pacjentach pod wpływem przeprowadzonego leczenia. Niejednokrotnie nie zdajemy sobie sprawy

z tego, jak bardzo hamuje i blokuje nas wstyd przed szczerym uśmiechem.

Czyżby zęby były tak ważne w kreowaniu naszego wizerunku? Czy piękny uśmiech naprawdę powoduje, że piękniejemy, stajemy się otwarci i miłsi? Oczywiście, że tak! Tak wielu z nas w ogóle tego sobie nie uświadamia. Może obawy tkwią w wiązaniu udoskonalenia uśmiechu z bólem odczuwanym u dentysty?

W dobie obecnie dostępnych środków znieczulających, urządzeń pozwalających wykonać zabiegi bezboleśnie, nie stanowi to już żadnego problemu.

Co nas szpeci? Ciemny ząb, który był leczony lata temu przewodowo? Nic prostszego – zęby można wybielić i te martwe, i te żywe. Jest kilka sposobów,

są preparaty, których używa się tylko w gabinecie. Zabieg trwa godzinę, a po nim zęby stają się bielsze. Można również wybielić zęby w domu, stosując preparaty o niższym stężeniu.

Żel aplikuje się wtedy do specjalnie przygotowanej silikonowej nakładki, którą zakładamy na zęby, które chcemy wybielić. Wybielanie zębów żywych jest bezpieczne, a polega na utlenieniu barwników, które są obecne w szkliwie i zębinie.

Aby odbudować uszkodzone przez urazy czy próchnicę części zębów, sięgamy po materiały kompozytowe. Tutaj też wiele się zmieniło na przestrzeni ostatnich lat. Nie mówimy już o „plomowaniu”, a raczej o warstwowej odbudowie zęba. Dysponujemy prawdziwą paletą barw. Nowoczesne kompozyty mają różne przezierności,

Dr Barbara URBANOWICZ-ŚMIGIEL i dr Tomasz ŚMIGIEL

prowadzą w Katowicach prestiżową Praktykę Stomatologiczną, ukierunkowaną na estetykę stomatologiczną (protetyka, implantologia, stomatologia odtwórcza). Dr Tomasz Śmigiel jest członkiem Polskiej Akademii Stomatologii Estetycznej. Dr Barbara Urbanowicz-Śmigiel należy do Polskiego Towarzystwa Endodontycznego. Członkowie Ankylos Syncone Scientific Group.



„Jestem nieugiętą zwolenniczką uśmiechu – pięknego uśmiechu. Uśmiech jest bowiem łukiem, który wszystko wyjaśnia.”

Phyllis Diller

Widoczne ciemne górne „dwójki”, leczone wiele lat temu kanałowo.



Stan po leczeniu, po wybieleniu i odbudowie zębów.



Tomasz Śmigiel

Tomasz Śmigiel



Pełnoceramiczne korony porcelanowe, pięknie wymodelowana struktura powierzchni, kolor i kształt.

opalescencję, fluorescencję. Są sposoby i wytyczne, jak pracować, aby uzyskać efekt naturalnego wyglądu naszych zębów.

Nie musimy szlifować zębów pod korony, jeżeli nie jest to konieczne. Możemy radykalnie zmienić kształt i kolor zębów, wykorzystując wspomniane materiały kompozytowe, które nie wymagają zmatowienia czy szlifowania zęba. Są po prostu przyklejane.

Problem alergii staje się ogólny, dotyka wielu ludzi w różnym wieku. Od wielu lat, głównie w krajach zachodnich, panuje moda na uzupełnienia bezmetalowe. Informując pacjentów o uzupełnieniach pełnoceramicznych, myślimy o zdrowiu, ale także o estetyce. Nie powinno się używać metali, które mogą wywoływać alergię, nawet po dłuższym czasie użytkowania. Nie wszyscy to wiedzą, ale większość koron porcelanowych w Polsce wykonanych jest na podbudowie metalowej, ale nikt z pacjentów nie potrafi odpowiedzieć, co to za metal? Dlatego z wielką radością stosujemy w naszej praktyce korony wykonane w technice bezmetalowej tzw. pełnoceramiczne lub Cercon.

Licówki i korony ceramiczne pozwalają stworzyć bardzo piękny i naturalny uśmiech. Uzupełnienia te perfekcyjnie naśladują naturę. Utalentowany technik protetyk w połączeniu z lekarzem potrafią tchnąć życie w takie prace protetyczne.

Wykorzystując możliwości współczesnej stomatologii, możemy przywrócić ludziom naturalny piękny, niczym nieskrępowany uśmiech i tym samym dać im możliwość kreowania w nowym świetle swojej osoby.

Niezawodne kompozyty

Do naszego gabinetu zgłosiła się pacjentka, której życzeniem była zmiana estetyki uśmiechu, lecz nie bardzo wiedziała, co i jak można zrobić. Najważniejsze zadanie dla lekarza to dobrze poznać pacjenta, jego potrzeby, obawy i marzenia. Łacińskie przysłowie „bene discitur bene curatur” (dobrze rozpoznany, dobrze leczony) logicznie tłumaczy, że błąd popełniony w planowaniu może być przyczyną niepowodzenia całego leczenia. Dlatego tak wiele uwagi poświęcamy poznaniu potrzeb naszych pacjentów i zawsze przedstawiamy różne możliwości terapii.

W każdym przypadku istnieje co najmniej kilka możliwych rozwiązań. Głównym problemem pacjentki był za ciemny kolor zębów oraz niekorzystny kształt, który wynikał z nadmiernego starcia brzegów zębów, co z kolei powodowało, że zęby miały kształt nieadekwatny do wieku – były za krótkie. Nie widać wtedy zębów przednich podczas uśmiechu. Zaproponowaliśmy profesjonalne wybielanie oraz korektę kształtu zębów. Możliwe w takiej sytuacji są trzy rozwiązania: wykonanie licówek porcelanowych,

Na zdjęciu widoczna specjalnie przygotowana matryca stosowana w precyzyjnej technice warstwowej.



Kształtowanie powierzchni rekonstrukcji za pomocą specjalistycznych nakładaczy silikonowych.



koron lub odbudowanie zębów techniką warstwową. Ze względu na młody wiek i obawę przed niepotrzebnym opracowywaniem zębów, Ewa zdecydowała się na trzeci wariant.

U naszej pacjentki, co wynikało z dalszej diagnostyki, przyczyną starcia zębów był bruksizm, czyli zaciskanie i zgrzytanie zębami w czasie snu. Objawami bruxizmu obok starcia zębów są częste bóle głowy, znużenie wynikające z niewyspania oraz powstające ubytki przyszyjkowe.

Zaproponowaliśmy wykonanie tzw. szyny relaksacyjnej zakładanej na czas snu, której zadaniem jest relaksacja mięśni i ochrona odbudowanych zębów. Diagnoza okazała się strzałem w dziesiątkę, ponieważ już po dwóch tygodniach zupełnie ustąpiły bóle głowy, które trwały od wielu lat.

Dzięki dobrze przeprowadzonemu badaniu i rozpoznaniu usunęliśmy więc nie tylko objaw, ale i przyczynę powstania nieładnych zębów, a brak bólu pozwolił pacjentce w pełni korzystać z nowego fantastycznego uśmiechu.



Widok nieestetycznego uśmiechu. Zęby krótkie, kolor zębów ciemny.



Odbudowa tymczasowa w ustach, aby pokazać pacjentce, co możemy uzyskać ostatecznie i aby sprawdzić długość i kształt odbudowywanych zębów. Stosujemy taką technikę, jeżeli pacjent nie jest pewien, czy efekt będzie zadowalający. Możemy pokazać sytuację kontrastową, tzn. połowa wydłużona, a druga to sytuacja wyjściowa.

Twórcą metody jest dr Lorenzo Vanini z Włoch. Stworzył on nie tylko technikę warstwową odbudowy zębów, ale też specjalny materiał kompozytowy, który jako pierwszy na świecie posiadał na przykład fluorescencję, taką jak naturalny ząb. Dzięki zastosowaniu takiego materiału wypełnienia są niewidoczne. Kolejną zaletą jest to, że praktycznie nie ma potrzeby preparowania zębów, a w przyszłości zawsze istnieje możliwość zastosowania technik bardziej radykalnych, jak licówki lub korony porcelanowe. Technika ta pozwala w sposób najmniej urazowy przywrócić piękny i naturalny kształt zębów, a co za tym idzie – uśmiech.



Po ostatecznym wypolerowaniu widoczne cechy charakterystyczne naturalnego brzegu siecznego zębów, tzn. przezierność, opalescencja oraz harmonia kształtu siekaczy górnych w stosunku do wargi dolnej.



Odtworzony piękny uśmiech dzięki zastosowaniu techniki warstwowej. W porównaniu do stanu sprzed zabiegu. Uśmiech stał się młodzieńczy, ponieważ dłuższe zęby charakterystyczne są dla wieku młodzieńczego. Dzięki tak przeprowadzonemu zabiegowi cała twarz wygląda korzystniej.