

ROZJAŚNIANIE ZĘBÓW, CZYLI UŚMIECH JAK Z HOLLYWOOD

# CORAZ BIELSZE

SZAŁ WYBIELANIA ZĘBÓW ROZPOCZĄŁ SIĘ W STANACH ZJEDNOCZONYCH W LATACH 80. UBIEGŁEGO WIEKU. TRWA DO DZIŚ I NIC NIE WSKAZUJE NA TO, ŻE SIĘ COŚ ZMIENI. POWODÓW JEST KILKA. A MOŻE TAK NAPRAWDĘ JEDEN? ŚNIEŻNOBIAŁY UŚMIECH ZAWSZE BYŁ W CENIE.

**J**ak się okazuje, już w starożytności próbowano uporać się z problemem żółtych zębów – i to sposobem, który może spowodować dreszcz obrzydzenia. W owych czasach sprowadzano aż z Portugalii... mocz ludzki. Wcierany w zęby, miał powodować ich rozjaśnienie.

Pomysły na wybielenie zębów były różne. Czyszczono je popiołem drzewnym, sproszkowanym rogiem jeleni, solą. Kariere zrobiła soda oczyszczona, która do dziś jest składnikiem past wybielających.

A dlaczego zęby bywają żółte? Zęby pokryte są szkliwem. To najtwardsza substancja naszego organizmu. Oslania zębinę, kolejną warstwę, która z kolei otacza miazgę zęba, tak zwany nerw. Zęby zmieniają się z wiekiem, zmienia się też ich kolor. Szkliwo staje się cieńsze, zębina ulega „powiększeniu”, przez



KAŻDY Z NAS CHCIAŁBY MIEĆ ZĘBY RÓWNE I ŚNIEŻNOBIAŁE  
JAK ANGELINA JOLIE



LEK. STOM. BARBARA URBANOWICZ-ŚMIGIEL

co zęby u osób starszych są ciemniejsze. Wśród pacjentów panuje opinia, że zęby żółte są mocniejsze, mają tzw. mocną kość.

Niewątpliwie obok zmian zachodzących w samym zębie, prowadzących do ich przebarwienia, znaczenie ma też rodzaj spożywanych pokarmów. Duże ilości herbaty, kawy, czerwonego wina czy palenie papierosów powodują, że zęby ciemnieją. Nasze zęby chłoną barwniki przez całe nasze życie, dlatego u osób starszych stają się bardziej żółte.

A czym jest wybielenie zębów? To pytanie najczęściej pada z ust pacjentów. Pytają głównie o to, czy wybielenie jest bezpieczne? Wybielenie polega na utlenianiu barwników obecnych w zębinie. Do tego celu używa się żelu nadtlenu wodoru lub nadtlenu karbamidu. Zmienia się przez to budowa chemiczna związku odpowiadającego za kolor zęba. Wielokrotnie wśród pacjentów pojawia się też obawa, czy ząb nie ulegnie osłabieniu po zabiegu, czy wręcz nie ulegnie zniszczeniu. Materiał wybielający nie wpływa w sposób znaczący na stan struktury zęba. Powoduje czasami przejściową nadwrażliwość, która jest wywołana przede wszystkim dehydratacją (wysuszeniem) zęba i mija po kilku godzinach.



NA ZDJĘCIU UMIESZCZONYM Z LEWEJ STRONY PRAWA JEDYNKA I DWÓJKA ORAZ LEWA JEDYNKA TO ZĘBY MARTWE. NA ZDJĘCIU Z PRAWY WIDĄC EFEKT PO LECZENIU. ZĘBY MARTWE ZOSTAŁY PONOWNIE PRZELECZONE ENDODONTYCZNIE I WYBIELONE, A NASTĘPNIE ODBUDOWANE MATERIAŁEM KOMPOZYTYWYM. POZOSTAŁE ZĘBY ŻYWE ZOSTAŁY WYBIELONE METODĄ GABINETOWEGO I DOMOWEGO WYBIELANIA

Niewątpliwie wybielanie zębów jest najmniej inwazyjnym z zabiegów estetycznych.

Początki profesjonalnego wybielania zębów to nocne domowe wybielanie nakładkowe. Przygotowywano indywidualne szyny silikonowe, które pacjent wypełniał żelem wybielającym i umieszczał na zębach. Ta metoda, choć skuteczna, dla wielu pacjentów nie była możliwa do przeprowadzenia z powodu nadwrażliwości – zabieg trwał przez około dwa tygodnie.

Żele wybielające stale się ulepsza. Zmienia się skład procentowy substancji aktywnej, dodaje preparaty zmniejszające nadwrażliwość, a wszystko po to, by wybielanie było skuteczniejsze i mniej uciążliwe dla pacjenta. Obecnie dużą popularnością cieszy się wybielanie gabinetowe, wspomagane specjalną lampą. Zabieg trwa około godziny, przez ten czas trzy- lub czterokrotnie umieszcza się na zębach stężony żel, który aktywowany jest światłem lampy. Działają i błona śluzowa warg i policzków są chronione przez cały czas trwania zabiegu, aby nie doszło do ich podrażnienia preparatem. Efekt jest natychmiastowy, a kolor zębów zmienia się o kilka tonów. Niestety, efekt ten nie utrzymuje się długo, dlatego dobrym rozwiązaniem jest łączenie obu zabiegów.

Osobnym problemem są ciemniejące martwe zęby. Jeżeli leczenie endodontyczne nie zostało przeprowadzone prawidłowo i pozostała w zębie nieusunięta martwa tkanka miazgi

albo doszło wcześniej do urazu zęba i wyczynienia krwi do komory – ząb zaczyna stopniowo ciemnieć. Pewne materiały używane dawniej do wypełniania kanałów również przebarwiały zęby, co spowodowane było budową zębiny, utkanej wieloma kanalikami, przez które ciemny kolor rozchodził się po całym zębie. Żeby uporać się z tym problemem, w pierwszej kolejności przeprowadzamy ponowne leczenie kanałowe i usuwamy całą pozostawioną wcześniej miazgę i poprzedni materiał. Następnie umieszczamy w komorze zęba preparat wybielający, który utlenia barwniki i rozjaśnia ząb. Jeżeli był bardzo ciemny, żel zakładamy 2- lub 3-krotnie. Rozjaśnienie zęba powoduje, że nie musimy (jeżeli ząb nie jest bardzo zniszczony) wykonywać dla niego korony porcelanowej. Nasze działania ograniczają się w takich przypadkach do wymiany wypełnień i ewentualnej korekty kształtu czy koloru zęba materiałem kompozytowym. Dzięki temu w prosty i szybki sposób przywracamy pacjentowi ładny uśmiech.

Wybielanie zębów jest jednym z wdzięczniejszych zabiegów stomatologicznych. To prosty sposób na wyleczenie ogromnych nieraz kompleksów, przyczyniający się do poprawy samopoczucia i samooceny naszych pacjentów.

*Napisz do Autorki, poradź się, zapytaj:  
barbara@smigiel.net  
www.smigiel.net*



PO LEWEJ STRONIE OBIE DWÓJKI TO ZĘBY MARTWE. PO PRAWY EFEKT PO LECZENIU ENDODONTYCZNYM, WYBIELANIU I ODBUDOWIE MATERIAŁEM KOMPOZYTYWYM