

Zawód higienistki wymaga stałego rozwoju i podkreślenia, jaką ważną rolę odgrywa w procesie interdyscyplinarnego leczenia. O potrzebie promowania zawodu i nowym stowarzyszeniu – Polskiej Akademii Profilaktyki Stomatologicznej, z dypl. hig. stom. Natalią Szląg z Śmigiel Implant Master Clinic, rozmawiała Urszula Rudner

# Higienistka musi być dobrym słuchaczem

**Powiedziała Pani kiedyś, że „czyste zęby to warunek, by być zdrowym” – nadal się Pani zgadza z tym stwierdzeniem?**

Tak, to twierdzenie będzie zawsze aktualne. Jama ustna to wrota organizmu. Bakterie bytujące w płytce nazębnej negatywnie wpływają na cały organizm człowieka. Udowodnione jest, że bakterie mają ścisły związek z chorobami układu krążenia. Zawierają one białko, które przyczynia się do powstawania zakrzepu zamykającego światło naczyń krwionośnych, znacznie podnoszą ryzyko wystąpienia chorób serca, udaru i zawału, a ponadto zwiększają ryzyko wystąpienia raka przewodu pokarmowego, zapalenia płuc oraz mają ścisły związek z cukrzycą – zwiększają ryzyko jej powikłań.

**Jest Pani doświadczoną higienistką – jak to wygląda ze świadomością pacjentów w zakresie zabiegów higieny?**

Na przestrzeni lat świadomość pacjentów znacznie wzrosła, ale patrząc na ogół społeczeństwa – wiedza nadal jest niepokojąco niska. Problem stanowi brak informacji na temat zawodu higienistki. Nadal spotykam się z zaskoczonymi pacjentami, którzy trafiają do naszego gabinetu i nigdy o higienistce nie słyszeli. Wcześniej zabieg przeprowadzał lekarz, a niejednokrotnie kamień nie był nigdy usuwany. Tak naprawdę wciąż jest zbyt mało gabinetów z czynnie pracującymi higienistkami. Uważam, że musimy nasz zawód promować, podnosić jego prestiż oraz pokazywać ogromną rolę higienistki w procesie interdyscyplinarnego leczenia. Stąd między innymi pomysł stworzenia Polskiej Akademii Profilaktyki Stomatologicznej, której jednym z celów jest podnoszenie rangi zawodu.

**Polska Akademia Profilaktyki Stomatologicznej (PAPS) to nowe stowarzyszenie. Co chcecie osiągnąć, jakie są Państwa cele?**

Głównym celem PAPS jest szeroko pojęta edukacja – stwarzanie możliwości edukacji higienistkom stomatologicznym, ale również edukacja pacjenta. Dla higienistek pierwszym i bardzo ważnym wydarzeniem stanie się I Ogólnopolski Kongres w Iławie, gdzie będzie można wysłuchać wybitnych prelegentów z różnych części Europy. Mamy również w planach przeprowadzenie szeregu akcji społecznych, które będą miały na celu podnoszenie świadomości wśród społeczeństwa. Chcemy, aby zabiegi higienizacyjne były traktowane jako stały element w procesie leczenia i po jego zakończeniu.

**Jak powinna wyglądać wzorcowa współpraca z pacjentem w gabinecie higieny?**

Higienistka musi być dobrym słuchaczem. W trakcie wywiadu, rozmowy z pacjentem powinna wylapywać

informacje na temat upodobań i nawyków pacjenta, aby następnie dobrać takie metody i narzędzia, aby pacjent chciał z nich korzystać. Nie ma przecież jednej miary dla wszystkich. Higienistka nie powinna niczego narzucać i wymuszać na pacjencie, ponieważ nie jest to właściwa droga. Należy przeprowadzić rozmowę w taki sposób, aby wyrzucić na pacjencie chęć (potrzebę) posiadania zdrowia, wówczas będzie on chętnie współpracował. Ważna jest również kontrola – ustalenie jej terminu działa na pacjenta motywująco, gdyż chce zostać pochwalony, wypaść dobrze w oczach higienistki.

**W Klinice Śmigiel Implant Master Clinic zakres usług jest bardzo szeroki. Jak wygląda specyfika pracy przy tak pełnym spektrum zabiegów stomatologicznych?**

W klinice, w której pracuję, od wielu lat utarte są schematy przyjmowania pacjentów i leczenia. Osoby stanowiące zespół są specjalistami w swojej dziedzinie. Pacjent trafiający do naszej kliniki umawiany jest na wizytę konsultacyjną, którą przeprowadza dr Barbara lub dr Tomasz Śmigiel. Po tej wizycie pacjent otrzymuje plan leczenia, w którym przedstawione zostają koszty oraz zakres koniecznych do wykonania zabiegów. Następnie pacjent trafia w moje ręce. Czasami wystarczy jedna wizyta higienizacyjna, ale bywa również, że potrzebnych jest kilka wizyt zanim uznam, że pacjent jest gotowy do podjęcia dalszego leczenia. W dalszej kolejności pacjent przechodzi konsultację ▶



## ••• Sylwetki asysty dentystycznej

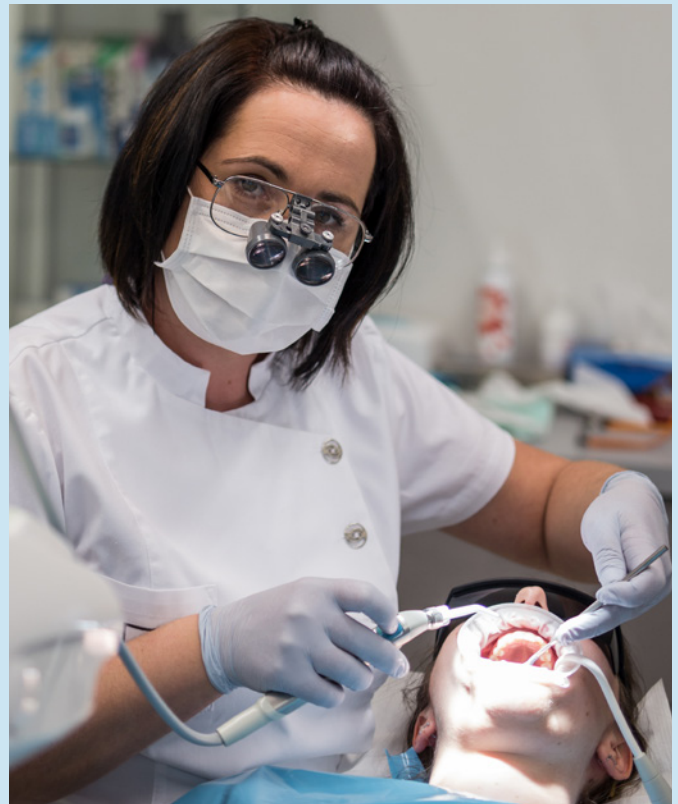
▷ ortodontyczną (jeżeli jest taka potrzeba), trafia w ręce chirurga, endodonta, przeprowadzane jest leczenie zachowawcze. W naszej klinice stawiamy na przepływ informacji. Lekarze konsultują ze sobą każdego pacjenta, dzięki czemu praca przebiega spójnie, a pacjenci są szybko i sprawnie przeprowadzeni przez proces leczenia.

### Co sądzi Pani o poziomie świadomości higieny i dbania o jamę ustną pacjentów w województwie śląskim?

Zdaje mi się, że w województwie śląskim jest tak jak w innych województwach – wiedza jest zbyt mała. Ludzie wciąż uczą się z reklam, często zagląдают do Internetu, a pamiętajmy, że nie zawsze znajdziemy tam rzetelne informacje i rozwiązanie każdego problemu. Tu pojawia się problem zbyt małej liczby higienistek, a raczej gabinetów, które chciałyby mieć higienistkę w swoich szeregach. Zbyt mało jest informacji, które zachęciłyby ludzi do korzystania z ich usług. Problem stanowi również zakres świadczeń refundowanych, gdzie higienizacja możliwa jest raz w roku, a to zdecydowanie za mało.

Jest Pani autorką wielu publikacji, współautorką *Vademecum asysty dentystycznej* oraz prelegentką Międzynarodowego Kongresu Stomatologicznego Dent Group Academy. Proszę powiedzieć, czego możemy się spodziewać podczas tej edycji (3-4 czerwca w Katowicach). To już czwarta odsłona Kongresu – jak go Pani ocenia na przestrzeni lat?

Kongres Dent Group Academy to wyjątkowe wydarzenie – tworzy przestrzeń do dialogu oraz inspirowanie do refleksji na poruszane tematy. Niezmiernie się cieszę, że odbywa się w moim rodzinnym mieście i mogę współuczestniczyć w jego tworzeniu. Odczuwam dużą satysfakcję



z uczestnictwa w Kongresie po raz czwarty. Tym razem poprowadzę warsztaty na temat higieny pacjenta obciążonego. Tematyka obejmie pacjentów po przebytej radio- i chemioterapii, z cukrzycą oraz w podeszłym wieku. Co do wykładów – nie mam wątpliwości, że będzie bardzo ciekawie. Jak co roku poruszone zostaną istotne tematy dla higienistek i asystentek, które pomogą im w realizowaniu się podczas pracy w gabinecie. □

Dziękuję za rozmowę.

reklama

IX MIĘDZYNARODOWY  
**KONGRES  
STOMATOLOGICZNY**  
Dent Group Academy

 **Elamed 25**  
Kongres



dypl. hig. stom. Natalia Szelağ

Katowice, 3 czerwca 2017r., Hotel Angelo

Kompleksowy instruktaż higieny jamy ustnej u pacjenta niestandardowego

**Zapisz się na warsztat hig. stom. Natalii Szelağ**  
**Ostatnie wolne miejsca!**

**Zapisy**

Anna Bęczkowska  
tel. +48 32 788 52 28, a.beczowska@elamed.pl

Szczegóły i rejestracja:  
[www.kongres-dga.elamed.pl](http://www.kongres-dga.elamed.pl)